

# DÉFIN ° 14 - Carnet de santé

## 1. Télécharger le carnet de santé sur la page internet suivante :

[https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/carnet\\_de\\_sante-num-.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/carnet_de_sante-num-.pdf)

*Le format du document ne permet pas de l'imprimer en mode « livret », le format des pages étant variable. Nous vous proposons donc de suivre les étapes ci-dessous pour obtenir un format PDF imprimable en mode « livret ».*

## 2. Aller sur le site [www.ilovepdf.com](http://www.ilovepdf.com) :

- a. Sélectionner « Diviser PDF »
- b. Cliquer sur « Sélectionner le fichier PDF »
- c. Choisir le document téléchargé en amont (carnet\_de\_sante-num-.pdf)
- d. Cliquer sur « Extraire des pages »
- e. Décocher les pages 1 et 55
- f. Cocher la case « Fusionner les pages extraites dans un fichier PDF »
- g. Cliquer sur « Diviser PDF » en bas de la page
- h. Cliquer sur « Télécharger le PDF divisé »

## 3. Aller sur le site [www.deftpdf.com](http://www.deftpdf.com) :

- a. Sélectionner « Split »
- b. Cliquer sur « Select PDF files », puis sur « File Upload »
- c. Choisir le document divisé téléchargé précédemment (carnet\_de\_sante-num-1.pdf)
- d. Cliquer sur « Split » (avec une petite flèche qui va sur la droite)
- e. Cliquer sur « Download file »

## 4. Retourner sur le site [www.ilovepdf.com](http://www.ilovepdf.com) :

- a. Sélectionner « Diviser PDF »
- b. Cliquer sur « Sélectionner le fichier PDF »
- c. Choisir le document téléchargé en amont (carnet\_de\_sante-num-.pdf)
- d. Cliquer sur « Extraire des pages »
- e. Cocher uniquement les cases 1 et 55
- f. Cliquer sur « Diviser PDF » en bas de la page
- g. Cliquer sur « Télécharger le PDF divisé »
- h. Extraire les fichiers du dossier ZIP (les copier dans un autre fichier)

## 5. Retourner sur le site [www.ilovepdf.com](http://www.ilovepdf.com) :

- a. Sélectionner « Fusionner PDF »
- b. Cliquer sur « Sélectionner les fichiers PDF »
- c. Choisir les 3 fichiers : page 1, page 55 et le document téléchargé précédemment (qui commence par « split-pdf-down-the-middle »)
- d. Mettre les fichiers dans l'ordre souhaité : page 1, document « split-pdf-down-the-middle » (c.-à-d. les pages 2 à 54) puis cliquer sur « Fusionner PDF »
- e. Cliquer sur « Télécharger le PDF fusionné »

## 6. Vous avez maintenant votre fichier imprimable en mode « livret ».

Pour cela, il faut ouvrir ce document et sélectionner le mode « livret » dans les paramètres d'impression, puis choisir « Recto » dans le menu déroulant correspondant à « Face(s) du livret ».